



## ときわぎ敬老園

娘や孫のような職員が、

家族に代わっておそばで安心をおとどけします。

# ときわぎ敬老園

介護付き有料老人ホーム サンパレスときわぎ

ここがポイント「ときわぎ敬老園」

					温泉活用
					駅近く(半径200m圏内)
					低家賃
					市街地
					診療所・協力医療機関

凡例

窓から太郎山が望める上田市街地にある「サンパレスときわぎ」。コンビニと薬局が隣接し、医療機関や回転寿司、ファミリーレストランなども近隣に揃っております。

普段の生活では、ご家庭で行われる行事を大切に、ご自宅と同じような生活を送っていただけるように努めています。

外出、外泊も原則制限することなく、散歩等自由な時間を楽しんでいただけます。

「おもいやりをもって ゆるしあい 相手の気持ちを考えて『ありがとう』と感謝し なんでも言い合える 優しい職場を みんなで創ります」を行動指針にかかげ、利用者様に幸せを提供できるよう努めています。

家族のような職員と本当のご家族やボランティアさんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

### 施設の概要

■居室設備/居室総数 42室、定員 49人、全室個室◎個室 35室・一般居室：13.14㎡(クローゼット、洗面台、カーテン、エアコン、TV端子、電話ジャック、介護用ベッド)◎個室 7室・ご夫婦居室：19.71㎡(クローゼット、洗面台、トイレ、カーテン、エアコン、TV端子、電話ジャック、介護用ベッド) ■共用施設・設備/浴室(個浴1・大浴1)、一時介護室(1室)、食堂(2カ所)、トイレ(12カ所) ■緊急通報装置等/各居室及び共用の浴室・トイレに呼び出しボタン、エレベーター内に非常電話・遠隔監視装置を設置してあります。 ■開設年月日/平成14年10月1日 ■規模・構造/鉄骨造2階建 ■敷地面積/2,216.53㎡ ■延床面積/1,328.27㎡ ■土地・建物の権利形態/設置主体所有(株式会社すぐじ)

### お問合せは

TEL 0268-29-1165 8:30~17:30

FAX 0268-29-1166 [土・日・祝も受付可]

〒386-0027 長野県上田市常磐城 5-1-19



●居室



●食堂



●浴室

### 有料老人ホーム類型及び表示事項

#### ■類型

有料老人ホーム(介護付き)

#### ■表示事項

- ◎居住の権利形態/建物賃貸借方式
- ◎利用料の支払い方法/月払い方式
- ◎入居時の条件/概ね 60歳以上 入居時要支援・要介護
- ◎介護居室区分/一般居室個室、一般居室夫婦部屋
- ◎職員体制/施設長1名(生活相談員兼務)、生活相談員1名、看護職2名、看護職と介護職で入居者3名に対し1名以上の職員体制、機能訓練指導員2名、計画作成担当者1名、業務職2名、宿直員

建物のオーナーは株式会社すぐじです。利用契約、入居時の諸費用、月々の家賃・共益費・水道光熱費、各居室の電気代についてはオーナー扱いとなります。敬老園では食事・寝具・介護の部分を支援しております。

## ■入居時初期費用

- ◎入居時に敷金(家賃の2ヵ月分)が必要となります。
- ◎入居時と2年毎に家財保険(1万円)に入っております。

居室タイプ	面積	居室数	入居金(1室)
個室	13.14m <sup>2</sup>	35室	110,000円
ご夫婦部屋	19.71m <sup>2</sup>	7室	160,000円

※一か月以内の仮押さえの場合は敷金の内金として3万円を申し受けます。

## ■月額利用料

居室タイプ	家賃	食費	共益費	光熱水費	寝具代	合計
個室	55,000円	49,500円	10,000円	10,000円	3,000円	127,500円
ご夫婦部屋	80,000円	99,000円	20,000円	20,000円	6,000円	225,000円

※ご夫婦部屋にお1人で入居した場合は、家賃以外が半額になります。

## ■食費

上記食費は30日/月の場合。日数により異なります。  
 ※1日あたりの食費は1,650円(税込)。内訳=朝食410円、昼食620円、夕食620円  
 前日までに欠食の届け出があった場合、料金は不要となります。(1食毎で欠食とできます)

## ■光熱水費

共用部分の電気料・水道料・燃料費、居室の水道料等

## ■管理共益費

消耗品・共用施設維持管理費用(食堂・廊下・浴室・共用トイレ・洗濯室等)

## ■介護サービスについて

介護付に入居できる方は介護保険の認定を受けている方に限られ、包括でサービスをご提供しますので、介護費用の自己負担分は要介護度に応じた固定額となります。  
 介護サービス・住まい替えについては、施設長・生活相談員にお気軽にご相談ください。

【介護付き有料老人ホーム30日当たり目安金額:1割の場合】

要介護度	利用料金
要支援1	6,137円
要支援2	10,371円
要介護1	17,788円
要介護2	19,955円
要介護3	22,219円
要介護4	24,320円
要介護5	26,585円

介護付に入居できる方は介護保険の認定を受けている方に限られ、包括でサービスをご提供しますので、介護費用の自己負担分は要介護度に応じた固定額となります。(利用料金は負担割合証に定められた割合で計算された金額をお支払いいただきます。)

## その他の費用

### ■居室電気代(月額)

電気代は居室ごとのメーターにより課金させていただきます。水道代は光熱水費に含まれています。

### ■実費負担頂く項目(例)

おむつ代、日用品費、新聞・雑誌等購買費、業者依頼クリーニング代、理美容費、個人的な外出の付き添い費用及び交通費、買い物等代行、受診時医療費、クラブ・アクティビティ材料費、月額利用料の口座引き落とし手数料等※各施設により異なる場合がございますので、詳しくはお尋ね下さい。

## 交通のご案内

### ■お車でお越しの場合

【長野自動車道「上田菅平 I.C.」】  
 「上田・菅平 I.C.」→上田市街地方面に向かい、国道18号線を長野方面に1.5kmほど進む→右側にデニーズ、上田西小学校グラウンドを過ぎ、サークルKの手前を右折→右手にサンパレスときわぎの看板が見えるので右折

### ■電車でお越しの場合

【JR長野新幹線「上田駅」から】  
 「上田駅」→千曲バス秋和行き上田西小前停留所下車→徒歩約2分(約150メートル)

近接  
医療機関

依田医院 長野県上田市常磐城 5-3-3 TEL. 0268-28-1223

介護付き有料老人ホーム サンパレスときわぎ

 **ときわぎ敬老園**

TEL 0268-29-1165  
 FAX 0268-29-1166  
 〒386-0027 長野県上田市常磐城 5-1-19