



ときわぎ敬老園

娘や孫のような職員が、

家族に代わっておそばで安心をおとどけます。

ときわぎ敬老園

介護付き有料老人ホーム サンパレスときわぎ

ここがポイント「ときわぎ敬老園」

					温泉活用
					駅近く(半径200m圏内)
					低家賃
					市街地
					診療所・協力医療機関

窓から太郎山が望める上田市街地にある「サンパレスときわぎ」。コンビニと薬局が隣接し、医療機関や回転寿司、ファミリーレストランなども近隣に揃っております。

普段の生活では、ご家庭で行われる行事を大切に、ご自宅と同じような生活を送っていただけるように努めています。

外出、外泊も原則制限することなく、自由な時間を楽しんでいただけます。

「おもいやりをもって ゆるしあい 相手の気持ちを考えて『ありがとう』と感謝し なんでも言い合える 優しい職場を みんなで創ります」を行動指針にかかげ、利用者様に幸せを提供できるよう努めています。

地震や風水害の心配も少なく、安心した生活を送っていただけの立地条件で暮してみませんか。

施設の概要

■居室設備/居室総数 42 室、定員 49 人、全室個室◎個室 35 室・一般居室：13.14㎡（クローゼット、洗面台、カーテン、エアコン、TV 端子、電話ジャック、介護用ベッド）◎個室 7 室・ご夫婦居室：19.71㎡（クローゼット、洗面台、トイレ、カーテン、エアコン、TV 端子、電話ジャック、介護用ベッド）■共用施設・設備/浴室（個浴 1・大浴 1）、一時介護室（1 室）、食堂（2 カ所）、トイレ（12 カ所）■緊急通報装置等/各居室及び共用の浴室・トイレに呼び出しボタン、エレベーター内に非常電話・遠隔監視装置を設置してあります。■開設年月日/平成 14 年 10 月 1 日■規模・構造/鉄骨造 2 階建■敷地面積/2,216.53㎡■延床面積/1,328.27㎡■土地・建物の権利形態/設置主体所有（株式会社すぐじ）

お問合せは

TEL 0268-29-1165 8:30~17:30

FAX 0268-29-1166 [土・日・祝も受付可]

〒386-0027 長野県上田市常磐城 5-1-19



●居室



●食堂



●浴室

有料老人ホーム類型及び表示事項

■類型

有料老人ホーム（介護付き）

■表示事項

- ◎居住の権利形態/建物賃貸借方式
- ◎利用料の支払い方法/月払い方式
- ◎入居時の条件/概ね 60 歳以上 入居時要支援・要介護
- ◎介護居室区分/一般居室個室、一般居室夫婦部屋
- ◎職員体制/施設長 1 名（生活相談員兼務）、生活相談員 1 名、看護職 2 名、看護職と介護職で入居者 3 名に対し 1 名以上の職員体制、機能訓練指導員 1 名、計画作成担当者 1 名、業務職 1 名、宿直員

建物のオーナーは株式会社すぐじです。利用契約、入居時の諸費用、月々の家賃・共益費・水道光熱費、各居室の電気代についてはオーナー扱いとなります。敬老園では食事・寝具・介護の部分を支援しております。

■入居時初期費用

- ◎入居時に敷金(家賃の2ヵ月分)が必要となります。
- ◎入居時と2年毎に家財保険(1万円)に入っております。

居室タイプ	面積	居室数	入居金(1室)
個室	13.14m ²	35室	100,000円
ご夫婦部屋	19.71m ²	7室	150,000円

※一か月以内の仮押さえの場合は敷金の内金として3万円を申し受けます。

■月額利用料

居室タイプ	家賃	食費	共益費	光熱水費	寝具代	合計
個室	50,000円	49,500円	10,000円	10,000円	3,000円	122,500円
ご夫婦部屋	75,000円	99,000円	20,000円	20,000円	6,000円	220,000円

※ご夫婦部屋にお1人で入居した場合は、家賃以外が半額になります。

■食費

上記食費は30日/月の場合。日数により異なります。
 ※1日あたりの食費は1,650円(税込)。内訳=朝食410円、昼食620円、夕食620円
 前日までに欠食の届け出があった場合、料金は不要となります。(1食毎で欠食とできます)

■光熱水費

共用部分の電気料・水道料・燃料費、居室の水道料等

■管理共益費

消耗品・共用施設維持管理費用(食堂・廊下・浴室・共用トイレ・洗濯室等)

■介護サービスについて

介護付に入居できる方は介護保険の認定を受けている方に限られ、包括でサービスをご提供しますので、介護費用の自己負担分は要介護度に応じた固定額となります。
 介護サービス・住まい替えについては、施設長・生活相談員にお気軽にご相談ください。

【介護付き有料老人ホーム30日当たり目安金額:1割の場合】

要介護度	利用料金	
要支援1	6,038円	介護付に入居できる方は介護保険の認定を受けている方に限られ、包括でサービスをご提供しますので、介護費用の自己負担分は要介護度に応じた固定額となります。
要支援2	10,250円	
要介護1	17,528円	
要介護2	19,638円	
要介護3	21,878円	
要介護4	23,955円	
要介護5	26,163円	

近接
医療機関

依田医院 長野県上田市常磐城5-3-3 TEL. 0268-28-1223

その他の費用

■居室電気代(月額)

電気代は居室ごとのメーターにより課金させていただきます。水道代は光熱水費に含まれています。

■実費負担頂く項目(例)

おむつ代、日用品費、新聞・雑誌等購買費、業者依頼クリーニング代、理美容費、個人的な外出の付き添い費用及び交通費、買い物等代行、受診時医療費、クラブ・アクティビティ材料費、月額利用料の口座引き落とし手数料等※各施設により異なる場合がございますので、詳しくはお尋ね下さい。

交通のご案内

■お車でお越しの場合

【長野自動車道「上田菅平 I.C.」】
 「上田・菅平 I.C.」→上田市街地方面に向かい、国道18号線を長野方面に1.5kmほど進む→右側にデニーズ、上田西小学校グラウンドを過ぎ、サークルKの手前を右折→右手にサンパレスときわぎの看板が見えるので右折

■電車でお越しの場合

【JR長野新幹線「上田駅」から】
 「上田駅」→千曲バス秋和行き上田西小前停留所下車→徒歩約2分(約150メートル)

介護付き有料老人ホーム サンパレスときわぎ

 **ときわぎ敬老園**

TEL 0268-29-1165
 FAX 0268-29-1166
 〒386-0027 長野県上田市常磐城5-1-19