

# 敬老園がお手伝いします。

●遺品整理 ●老前・生前整理 ●福祉住環境整理

尽きない想いの整理。  
それが  
私たちの仕事です。



## 福祉住環境整理

生活しやすい環境のために、ご自宅の整理の他、さまざまな作業を代行します。

入院中に退院が見込めなくなった方や、体調の関係で自宅の整理ができなくなった方、施設への入居が決まったが、高齢により転居作業ができない…など、自宅の整理が難しい方に、荷物の整理、梱包、運搬、退去時の清掃など、ご高齢者の代わりに、さまざまな作業を代行いたします。

高齢になるに伴い、住環境も変化が必要になり、最近は「高齢者賃貸用」マンションに引っ越す方が増えてきています。入居するにあたり、身の回りの整理や、不用品を処分したい方などのご依頼に、絆事業部では、施設入居や入院前の整理を、家族と同じ気持ちでお手伝いしてまいります。

- お部屋のお片付け ●庭の草むしり ●窓ふき ●大掃除
- 電球の取り替え ●外出付き添い など

## 老前・生前整理

本当に必要なものだけに囲まれた、スッキリとした心豊かな生活を。

現役時代とは違い、時間がある第2の人生へ向けて、健康管理の方法や、財産運用、保険の見直しなど、総合的に物や財産などの整理を行うことを「老前整理」と言います。

「生前整理」は人生のエンディングに向けた生前遺品整理で、老前整理と似ている点が多いですが、より具体的に、エンディングノートの作成や遺言など、それに向けた身の回りの整理が含まれています。遺された人々に託す準備、それが生前整理です。

どうぞお気軽にご相談ください。

御見積無料 皆様に代わって、お墓掃除サービスも承ります。裏面をご覧ください。

絆クラブ会員募集中! 登録料・年会費無料、特典あり

## 遺品整理

故人の遺した思い出の品々。どう整理したらよいのか戸惑っている方が増えています。写真、手紙、日記…。専門のスタッフと共に、丁寧に、大切に整理しましょう。

### ご相談から作業終了まで

#### 1.御見積り、ご相談

専門スタッフがお部屋を拝見し、ご要望を伺い、ご予算に応じたプランをご提示いたします。プランご了解でご契約。作業日程などを打合せします。

#### 2.作業当日

作業当日は、お客様に立ち合ってくださいます。ご了解いただきましたプラン書をもとに再度、保存される品と、処分される品を最終確認し、遺品の仕分けに取りかかります。仕分けされた不要な品を運び出し、簡易清掃します。



#### 3.作業終了

作業が終了し、お部屋などを確認後、ご精算していただきます。

「あたたかくなったら」「来月には」「そう思いながら、何年も経ってしまった、遺品やお部屋の整理。ひとりでは、なかなか始められないものです。信頼できる誰かが一緒なら、始められる、片付けられる。何年も気になって仕方ない。そんな遺品や、身の回りの整理にお困りのご遺族、ご高齢者の方。このチラシを読み終えましたら、敬老園絆事業部へ、すぐにお電話ください。専門スタッフが、親切に対応いたします。」



# ご高齢者、要介護者(支援)を対象に 幅広く生活全般を支援します。(介護保険外のサービスです)



**敬老園絆事業部** まずご相談。お電話ください。 **無料御見積**  
☎0268-28-1185 **いたします**

## お墓掃除 サービスのご案内

対応エリア/上田市

皆様に代わりまして、私たちが丁寧に真心込めてお墓参りとお掃除をさせていただきます。

お墓の様子心配、  
気になる

遠くに住んでいて  
お墓参りに  
なかなか行けない

お墓参りは行けても  
お掃除が辛い

こんなお悩み  
ありませんか?

### 作業の流れ

清掃前に合掌し、墓石周辺を養生します。

香炉、線香皿、花立等小物を丁寧に清掃します。

墓石・墓石周辺のこけ・水垢、霊標を清掃し、雑草を取ります。

お線香をあげ、お花を添え、最後に合掌します。

清掃前後のお墓の状況をカメラで撮影しご報告。

※水を使った手洗いです。そのため完全には除去出来ない  
場合がございます。あらかじめご了承ください。

### お墓掃除料金

#### お墓状況確認

(お墓状況確認→報告)

スポット 4,000円~ 定期 年3回 12,000円~

#### お墓簡易清掃

(掃除、草刈り、墓地簡易掃除→前後写真報告)

スポット 7,000円~ 定期 年3回 20,000円~

#### お墓参り付き添い

(付き添い、お墓参り手伝い)

1回 3,000円

※場所や位置、清掃方法など打合せ後、

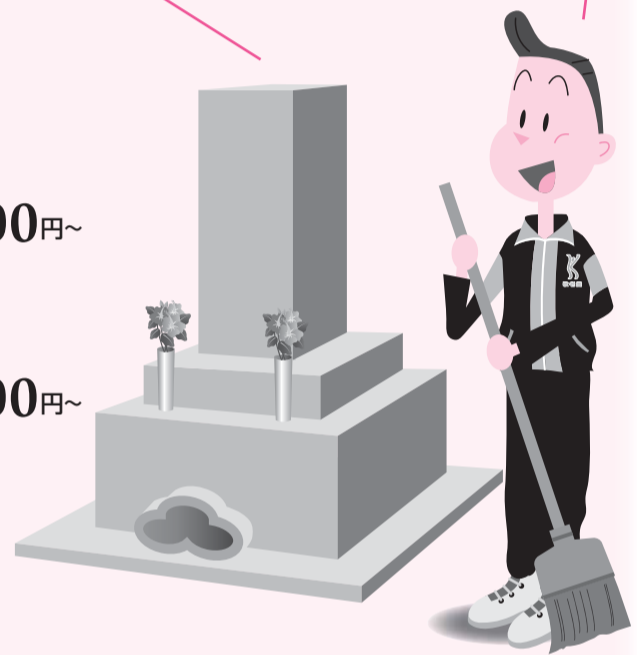
現地確認して御見積させていただきます。(表示料金は概算金額です。)

※お墓は一基、墓地は一坪としての金額です。(一基追加ごとに3,000円追加、一坪追加ごとに2,000円追加)

※お墓簡易清掃には、簡易清掃、献花(オプション500円)、線香、掃除前後の写真を添えてご報告いたします。

※山間地墓地の場合、草刈り料金などご相談となります。

※後日の献花、線香の灰の清掃などは、別途2,000円にて承ります。



福祉  
住環境  
整理

## ご自宅の整理の他、 さまざまな作業を代行します。

生活上のお手伝い

付き添い

留守宅管理

入退院

このような方、こんなときにおすすめ!

- 掃除、家事を負担に感じ始めた方
- 野外作業をちょっと億劫に感じ始めた方
- 体調がすぐれない方
- 一人暮らしの高齢の方
- 高齢のご夫婦世帯

- 病气やケガにより、一時的に介護が必要な方
- 仕事や都合で家族の世話ができない方
- 冠婚葬祭などの付き添いが必要な方
- 外出時の看護が必要な方

- 転勤や入院、施設入居などで長期間留守になる場合の、留守宅の管理が必要になる方
- 家族に仕事や都合があり、できないとき

- 入退院のお手伝いが必要な方
- 仕事のため家族の世話ができない方

時間内で色々な組み合わせでご利用できます

- 掃除●布団干し●庭木の水やり、草刈り●雪かき●大きな家具の移動●不用品の処分(処分費別途)●年賀状、暑中見舞いなど

- 更衣介助●外出準備●外出付き添い●冠婚葬祭●移動介助

- 外回り点検●破損箇所などの確認・報告●室内換気●掃除●窓ふき●郵便物回収●庭木の水やり

- 入退院準備●買い物

## 料金

(スタッフ1名の金額)

上田市以外は要相談

利用頻度	出張費	回数	金額	延長(30分/1回)	提供時間(1回)	契約期間	その都度
スポット		1回	1,000円	—	—	—	—
年4回以上		1回	3,000円	—	—	—	—
定期(月1回以上)		1回	2,900円	1,500円	1時間	3ヶ月以上	—
定期(週1回以上)		1回	2,800円	—	—	—	—
		1回	2,700円	—	—	—	—

社会福祉法人 **敬老園** ありがとうを笑顔にかえて…

絆事業部 ☎0268-28-1185

E-mail:kizuna@keiroen.or.jp

[本部] 〒386-0027 上田市常磐城2256-1

☎0120-70-1651 FAX.0268-28-1172 ©E-mail:honbu@keiroen.or.jp

地域に根ざして高齢者と共に歩む

### 敬老園の広がるネットワーク

